



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



МЕНЮ на «01» 10 2026 г.

| № п/п                                                  | Наименование блюда                     | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)  |                                        |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Лапшевник с творогом с соусом молочным | 230      | 10,9     | 15,3    | 38,8            | 257                                    |
| 2                                                      | Чай каркаде с сахаром                  | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0            | 58                                     |
| 3                                                      | Кондитерское изделие (печенье)         | 30       | 3,8      | 4,1     | 14,0            | 91                                     |
| 4                                                      | Хлеб из муки пшеничной                 | 40       | 2,7      | 0,8     | 17,6            | 88                                     |
|                                                        | Итого:                                 | 500      | 17,6     | 20,2    | 85,4            | 494                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:               | 136,37   |          |         |                 |                                        |
| <b>Полдник</b>                                         |                                        |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Чай с сахаром                          | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0            | 40                                     |
| 2                                                      | Кондитерское изделие (вафли)           | 50       | 6,8      | 8,1     | 32,7            | 219                                    |
|                                                        | Итого:                                 | 250      | 7,0      | 8,1     | 42,7            | 259                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:               | 22,00    |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12-18 лет ОВЗ) |                                        |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Лапшевник с творогом с соусом молочным | 250      | 11,8     | 16,6    | 42,2            | 279                                    |
| 2                                                      | Чай каркаде с сахаром                  | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0            | 58                                     |
| 3                                                      | Кондитерское изделие (печенье)         | 50       | 6,3      | 6,8     | 23,3            | 152                                    |
| 4                                                      | Хлеб из муки пшеничной                 | 50       | 3,3      | 1,0     | 22,0            | 110                                    |
|                                                        | Итого:                                 | 550      | 21,6     | 24,4    | 102,5           | 599                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:               | 136,37   |          |         |                 |                                        |
| <b>Полдник</b>                                         |                                        |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Чай с сахаром                          | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0            | 40                                     |
| 2                                                      | Кондитерское изделие (вафли)           | 50       | 6,8      | 8,1     | 32,7            | 219                                    |
|                                                        | Итого:                                 | 250      | 7,0      | 8,1     | 42,7            | 259                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:               | 22,00    |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_